



SPRIEVODCA SKITOURINGOVÝMI TRASAMI v česko-slovenskom pohraničí



Interreg

Slovensko – Česko



Spolufinancovaný
Európskou úniou

FOND MALÝCH
PROJEKTOV

ER BBK
EUROREGIÓN BÍLÉ - BIELE KARPATY

Zlínský kraj



ÚVODNÁ ČASŤ

Sprievodca skialpinistickými trasami na česko-slovenskom pohraničí vznikol v rámci realizácie projektu cezhraničnej spolupráce „Rozvoj skialpinizmu na česko-slovenskom pohraničí“, spolufinancovaného z programu Interreg Slovensko – Česko 2021–2027 – Fond malých projektov.

Projekt realizoval Zlínsky kraj v spolupráci s Moravskosliezskym samosprávnym krajom, Trenčianskym samosprávnym krajom a Žilinským samosprávnym krajom.

Cieľom projektu bolo spracovanie analýzy problematiky skialpinizmu, zmapovanie cezhraničnej oblasti pohorí Bielych Karpát a Beskyd, vytvorenie návrhu možných skialpinistických trás a výber tých najvhodnejších trás na odborných workshopoch a v spolupráci s dotknutými organizáciami.

Tieto vybrané trasy sú ďalej podrobne opísané v Sprievodcovi vrátane QR kódov s odkazmi na vyznačenie trás na portáli mapy.com.



POPIS ÚZEMIA

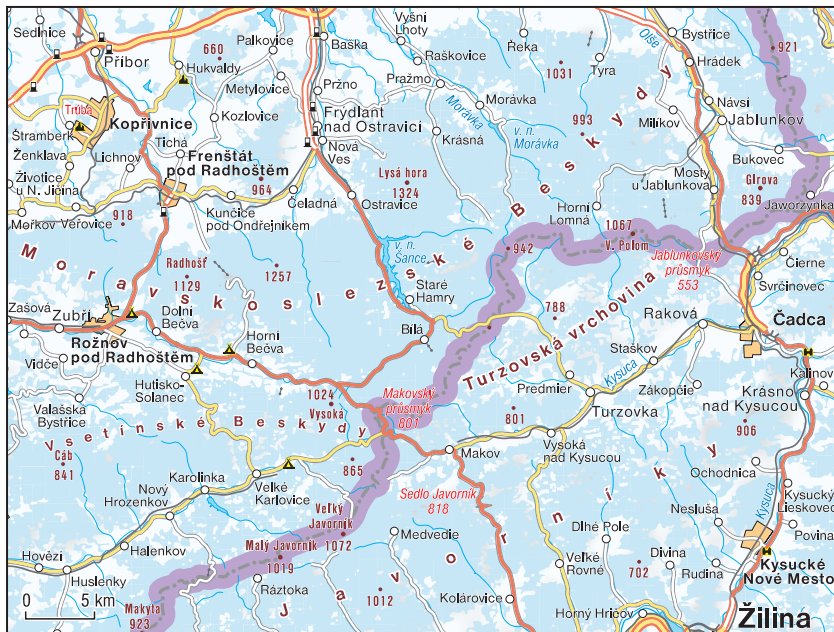
Skitouringové trasy v tomto Sprievodcovi sa nachádzajú v cezhraničnej časti Beskyd: na českej strane Moravskosliezske Beskydy a česká časť Javorníkov, na slovenskej strane Turzovská vrchovina a slovenská časť Javorníkov a ďalej na území Bielych Karpát.

Beskydy sú pohorie rozkladajúce sa v takmer najvýchodnejšej časti Českej republiky, pri hraniciach so Slovenskom a Poľskom. Zasahujú na územie Zlínskeho, Moravskosliezskeho, Žilinského a Trenčianskeho kraja. Z geografického hľadiska sú súčasťou rozsiahlej oblasti Západných Karpát.

Najvyšším vrcholom Moravskosliezskych Beskyd je Lysá hora (1 344 m n. m.), v českej časti Javorníkov je to Malý Javorník (1 019 m n. m.). Na Slovensku ide o oblasť Kysúc, ktorá zahŕňa celú slovenskú časť Beskyd – od Žiliny až po slovenské Javorníky. Najvyšším vrcholom v rámci územia Sprievodcu je Veľký Javorník (918 m n. m.).

Skialpinistické trasy v našom Sprievodcovi zahŕňajú tieto oblasti:

- Lysá hora, Javorový, Radhošť, údolie riečky Lomná, hrebeň Javorníkov a Kysuce.



POPIS ÚZEMIA

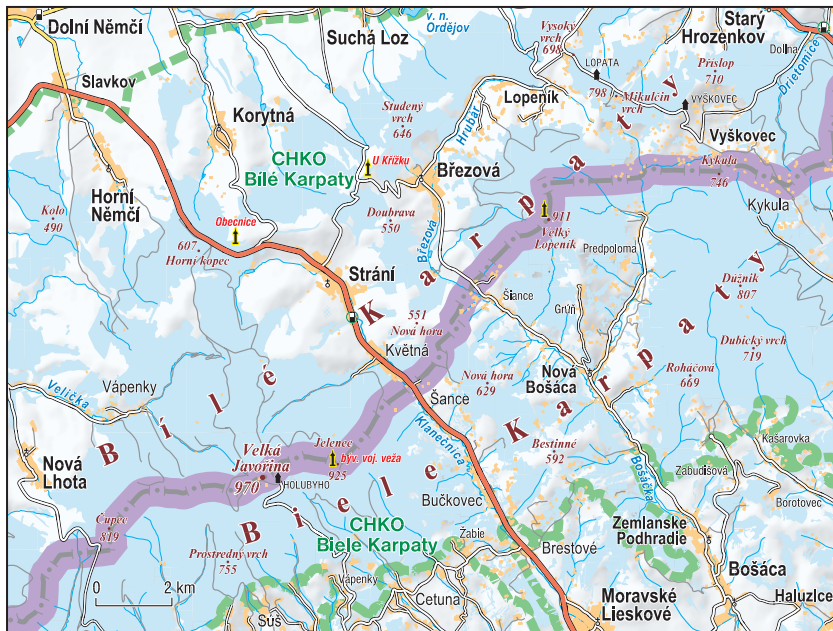
Biele Karpaty je pohorie nachádzajúce sa na česko-slovenskej hranici. Zasahujú do územia Zlínskeho a Juhomoravského kraja na českej strane a Trenčianskeho kraja na Slovensku. Z geografického hľadiska sú takisto súčasťou rozsiahlej oblasti Západných Karpát.

Najvyšším vrcholom je Veľká Javorina (970 m n. m.), ktorá leží priamo na štátnej hranici a je súčasťou národnej prírodnej rezervácie Javorina so zachovaným pralesovitým porastom.

Skitouringové trasy v našom Sprievodcovi zahŕňajú tieto oblasti:

- Veľká Javorina a Veľký Lopeník

Ďalšou vhodnou oblasťou pre skitouring na slovenskej strane sú Vršatské bradlá. Nachádzajú sa nad obcou Vršatské Podhradie a výrazne vystupujú z okolitého reliéfu Bielych Karpát. Ich dominantná poloha predurčila toto miesto k výstavbe hradu, z ktorého sa do dnešných čias zachovali už len ruiny.



BEZPEČNÝ POHYB V HORÁCH

Pre bezpečný pohyb v horách, a to nielen pri skialpinizme, je nevyhnutné dodržiavať základné pravidlá:

- **Vždy si starostlivo naplánujte trasu s ohľadom na fyzickú kondíciu a lyžiarske schopnosti**
- **Vopred si zistite predpoveď počasia a snehové podmienky**
- **Zvoľte vhodné oblečenie a výbavu, všetko si pred túrou dôkladne skontrolujte**
- **Pripravte si dostatok tekutín a občerstvenia (vhodná je aj termoska s teplým čajom), zbaľte si náhradné oblečenie, nezabudnite na lekárničku a čelovku**
- **Majte vždy nabitý a zapnutý mobilný telefón, do ktorého si stiahnite aplikáciu HZS (Horská záchranná služba)**
- **Nepohybujte sa mimo vyznačené trasy**
- **Dodržiavajte zásady ohľaduplného správania sa k prírode a krajine, ako aj pravidlá platné pri pohybe v chránených krajinných oblastiach**
- **Skialpinista nemá prednosť pred peším turistom**
- **Nepodceňujte hory a nevystavujte seba ani ostatných zbytočnému nebezpečenstvu**
- **Po lesných pozemkoch sa pohybujete na vlastnú zodpovednosť a nebezpečenstvo**
- **V prípade prebiehajúcej lesohospodárskej činnosti platí zákaz vstupu do označených lokalít**
- **Rešpektujte práce prebiehajúce v lese lesnými správcami – buďte opatrní a ohľaduplní**

DEFINÍCIA SKITOURINGU

Skialpinizmus je moderný zimný šport, ktorý kombinuje lyžovanie a horolezectvo. Zahŕňa výstupy v horách na lyžiach s pomocou stúpacích pásov a následné zjazdy vo voľnom teréne. Skialpinisti používajú špeciálnu výstroj, ktorá umožňuje efektívny výstup aj bezpečný zjazd v náročných podmienkach.

V súčasnosti sa tento šport delí na tri hlavné smery: skitouring, pretekársky (fitness) skialpinizmus, freeride – extrémny skialpinizmus.



Skitouring je najmenej náročná forma skialpinizmu, vhodná takmer pre každého. Vo voľnom preklade ide o „výlety na lyžiach“ – zjednodušene povedané, ide o turistiku v horách, kde máte namiesto turistických topánok na nohách skialpové lyžiarky a lyže so stúpacími pásmi (tzv. „tulenie pásy“). Skitouring je skvelým únikom od ruchu lyžiarskych stredísk a zároveň ideálnym spôsobom spoznávania nedotknutej zimnej krajiny. Ráno vyrazíte na túru, na poludnie ste na vrchole a potom si užívate zjazd dolu.

Trasy v našom Sprievodcovi sú vhodné práve pre skitouring.



VÝSTROJ NA SKITOURING

Na skitouring budete potrebovať špeciálne vybavenie, vďaka ktorému môžete zdolávať svahy, následne si užívať zjazdy, alebo sa len tak prechádzať zimnou horskou krajinou:



Skialpové lyže so špeciálnym viazaním, ktoré umožňuje voľnejší pohyb chodidla pri výstupe a pevné uchytenie lyže pri zjazde.

Skialpové lyžiarky, ktoré umožňujú pohyblivosť chodidla počas výstupu a sú ľahšie a pohodlnejšie než klasické zjazdové lyžiarky.

Stúpacie pásy nalepené na spodnej strane lyží, ktoré zabráňujú šmýkaniu počas výstupu.



V prípade výstupu po zľadovatenom povrchu sa môžu zísť aj **tzv. mačky**, (stúpacie hrebene), ktoré sa zarezávajú do ľadu a bránia lyžiam v podšmyknutí.

Výstroj na skitouring – teda skialpové lyže vrátane pásov a skialpových obuv – si nemusíte hneď kupovať a investovať tak nemalé finančné prostriedky. Môžete využiť **skialpové požičovne** a celú výbavu si jednoducho požičať.

Ďalej využijete teleskopické palice, lyžiarsku (prípadne skialpinistickú alebo horolezeckú) prilbu, lyžiarske okuliare a čelovku.

Do skialpinistickej výstroje patrí aj **lavínová výbava** – lavínový vyhľadávač, sonda a lopata, prípadne batoh s lavínovým airbagom – nevyhnutná pri pohybe v lavínovom teréne. Trasy uvedené v tomto Sprievodcovi sa nenachádzajú v lavínových oblastiach.

OBLEČENIE VHODNÉ NA SKITOURING:

→ Základná vrstva (funkčné prádlo):

merino vlna alebo syntetické materiály, ktoré odvádzajú pot od tela

→ Stredná (zateplovacia) vrstva:

fleecová mikina alebo softshellová bunda na udržanie telesného tepla

→ Vrchná vrstva:

nepremokavá a vetruodolná bunda a nohavice (softshell alebo hardshell) s membránou na ochranu pred nepriaznivým počasím

→ Rukavice:

ľahké priedušné rukavice na výstup a zateplené rukavice na zjazd

→ Čiapka:

funkčná čiapka, ktorá sa zmestí pod prilbu

Odporúčame zbrať si do batohu aj ľahkú páperovú bundu a náhradné suché tričko alebo mikinu.

ĎALŠIE TIPY:

→ Vrstvenie:

Umožňuje regulovať telesnú teplotu počas rôznych fáz túry.

→ Priedušnosť:

Oblečenie by malo byť priedušné, aby sa zabránilo nadmernému poteniu.

→ Odolnosť:

Dôležité je, aby oblečenie odolalo vetru, snehu a dažďu.

→ Kvalita:

Investujte do kvalitného oblečenia, ktoré vám zabezpečí pohodlie a ochranu počas túry.



PRVÁ POMOC

Tiesňové linky



Ako si v prípade núdze môžete privolať pomoc:

Záchranná služba (záchranná zdravotná služba)	155
Hasiči	150
Polícia	158
Horská služba	18 300
Núdzové volanie platné v celej Európe	112



Aplikácia HZS

S aplikáciou HZS si privoláte pomoc jedným tlačidlom- stlačením tlačidla odošlete núdzovú správu a zároveň budete prepojený na dispečing Horskej záchrannej služby. Tiež zdieľate svoju polohu so záchranármi, máte prehľad o počasí, výstrahách a teréne.

Pri využití tiesňovej linky sa pripravte na tieto otázky:

- **Kto volá?**
- **Čo sa stalo?**
- **Koľko ľudí je zranených?**
- **Kde sa to stalo?**
- **Kedy sa to stalo?**

Hovor so záchranou službou **nikdy neukončujte ako prvý**. Vždy počkajte na ich pokyny a riadte sa ich odporúčaniami.

Mobilný telefón nevypínajte, aby vás bolo možné v prípade potreby lokalizovať cez GPS.

ZÁKLADY PRVEJ POMOCI

Pri pohybe v horách počas zimy sa môžete stretnúť najmä s týmito neočakávanými situáciami:

- podchladenie
- omrzliny
- úrazy, zlomeniny



Základné kroky, ako postupovať:

- 1. Ak je to potrebné, okamžite privolajte pomoc.**
- 2. Zabezpečte základné životné funkcie; pri bezvedomí so zástavou dýchania po uvoľnení dýchacích ciest okamžite začnite resuscitáciu.**
- 3. Včas zastavte všetky krvácania.**
- 4. Zabezpečte zranenému tepelný komfort (napríklad izotermickou fóliou, presunom do úkrytu), suché a bezpečné prostredie.**
- 5. Omrzliny sterilne prekryte, previažte voľným obvazom, prípadne podajte lieky proti bolesti.**
- 6. Čakajte so zraneným na príchod pomoci, nenechávajte ho samého, ak to nie je nevyhnutné.**
- 7. Dodržiavajte telefonické pokyny záchranej služby.**

OCHRANA PRÍRODY

Trasy uvedené v našom Sprievodcovi vám umožnia navštíviť hneď štyri chránené krajinné oblasti (CHKO) na česko-slovenskom pohraničí:

CHKO Beskydy a Kysuce; CHKO Biele Karpaty a Bílé Karpaty.

Chránené krajinné oblasti v oboch štátoch predstavujú tradičnú formu tzv. veľkoplošného chráneného územia, pričom stupeň ochrany je na väčšine územia nižší ako v národných parkoch. Hranice CHKO sú v teréne označené tabuľami so štátnym znakom a ich názvom. V mapách či mapových aplikáciách sú hranice CHKO zreteľne vyznačené silnou zelenou líniou.

Chránená krajinná oblasť Beskydy chráni prírodu a krajinu pohorí Moravsko-sliezske Beskydy, Vsetínske Beskydy a moravské časti Javorníkov, ktoré tvo-



ria hranicu so Slovenskom. Na ňu priamo nadväzuje CHKO Kysuce. Ide o najvyššie karpatské pohoria v ČR a oblasť sa tak môže pýšiť karpatskými pralesmi, orchideovými lúkami, zaujímavou architektúrou či veľkými šelmami (rys,



vlk a medveď). Pre svoj nezameniteľný horský charakter je oblasť vyhľadávaná na turistiku, rekreáciu a horské športy, vrátane tých zimných. Niektoré obmedzenia pohybu a športových aktivít v území sú z dôvodu, že tu žije posledná moravská populácia tetřova hlucháňa a množstvo ďalších druhov náročných na pokoj (napr. jeleň lesný, bocian čierny, rys ostrovid atď.)



Chránenú krajinnú oblasť Biele Karpaty tvorí pohraničné pohorie Biele



Karpaty. V tejto oblasti sa zachovali mimoriadne cenné prírodné hodnoty a o mnohých miestach možno hovoriť ako o harmonickej krajine. Pre tieto prírodné a krajinné kvality boli Biele Karpaty v roku 1996 zaradené medzi európske biosférické rezervácie. Celá oblasť patrí medzi najcennejšie lúčne biotopy v Európe – nachádza sa tu množstvo chránených druhov obojživelníkov, vtákov, ale aj veľké šelmy zatúlané zo slovenskej strany územia.

OCHRANA PRÍRODY

Chránená krajinná oblasť Biele Karpaty sa rozprestiera na území slovenskej časti Bielych Karpát pozdĺž slovensko-českej hranice. Na pestrej škále biotopov – lesy, lúky, mokrade a kosené sady – nadväzuje aj mimoriadne rozmanitá fauna prevažne: hmyz, chrobáky, motýle, plazy (napr. vzácna užovka hladká), vtáctvo a iné.



Chránená krajinná oblasť Kysuce tvoria dva samostatné celky – západná beskydská a východná javornícka oblasť. CHKO Kysuce predstavuje západnú hranicu výskytu veľkých šeliem (rys, vlk a medveď) na Slovensku. Okrem veľkých šeliem tu žijú aj ďalšie chránené druhy, ako napríklad vydra riečna, orol skalný, či ohrozené druhy obojživelníkov, plazov, hmyzu atď.



ZÁSADY SPRÁVANIA SA V CHKO

- **V prírodných rezerváciách sa pohybujte len po vyznačených turistických chodníkoch. Ide o pokojné územia, kde majú zvieratá a rastliny prednosť**
- **Počas pohybu po trase nerušte zbytočným hlukom zvieratá a ostatných návštevníkov. Medzi západom a východom slnka radšej zostaňte pod strechou a doprajte zvieratám klud.**
- **Ak prídete autom, parkujte iba na vyhradených miestach.**
- **Rešpektujte ranný a večerný klud pre zver a prírodu. Nerobte zbytočný hluk.**
- **Pamätajte, že v CHKO platí zákaz vjazdu na lesné a poľné cesty – tento zákaz nemusí byť vždy označený dopravnou značkou.**
- **Nezanechávajte po sebe žiadny odpad. Ak si potrebujete „odskočiť“, prosím, upracte po sebe. Hygienické vreckovky do prírody nepatria – krajine na kráse nepridajú a rozkladajú sa veľmi dlho.**





- 1 Zlatník – Lysá hora
- 2 Oldrichovice – Malý Javorový
- 3 Dolní Lomná – Kamenitý
- 4 Dolní Lomná – Severka – Tetřev
- 5 Trojanovice – Pustevny – Radegast – zjazdovka
- 6 Vranča – Portáš – Kohútka
- 7 Štiavnik – Ráztoka – Butorky
- 8 Lazy pod Makytou – Portáš – Kohútka – Lazy
- 9 Vyšný Keľčov – Kmínek
- 10 Lopeník – Veľký Lopeník
- 11 Okolo Veľkej Javoriny – dlhá trasa
- 12 Okolo Veľkej Javoriny – krátka trasa

PREHĽAD TRÁS:

BESKYDY

		 NÁROČNOSŤ	 DĹŽKA	 STÚPANIE	 ČAS	STRANA
1	Zlatník – Lysá hora	ĽAHKÁ STREDNÁ	13 km	680 m	4 hod	19
2	Oldřichovice – Malý Javorový	ŤAŽKÁ	5,5 km	500 m	3 hod	21
3	Dolní Lomná – Kamenitý	ĽAHKÁ	4 km	275 m	2 hod	23
4	Dolní Lomná – Severka – Tetřev	ĽAHKÁ	6 km	280 m	2 hod	25
5	Trojanovice – Pustevny – Radegast – sjezdovka	ĽAHKÁ	9 km	526 m	4 hod	27
6	Vranča – Portáš – Kohútka	ĽAHKÁ	5,5 km	380 m	3 hod	29
7	Štiavnik – Ráztoka – Butorky	ĽAHKÁ	13 km	480 m	5 hod	31
8	Lazy pod Makytou – Portáš – Kohutka – Lazy	STREDNÁ	7 km	400 m	3 hod	33
9	Vyšný Kelčov – Kmínek	ĽAHKÁ	8 km	260 m	2 hod	35

BIELE KARPATY

		 NÁROČNOSŤ	 DĹŽKA	 STÚPANIE	 ČAS	STRANA
10	Lopeník – Velký Lopeník	ĽAHKÁ	9 km	281 m	3 hod	37
11	Okolo Velké Javořiny – dlouhá trasa	ĽAHKÁ	11,5 km	356 m	4 hod	39
12	Okolo Velké Javořiny – krátká trasa	ĽAHKÁ	2,5 km	60 m	1 hod	41

LEGENDA K MAPE



štart/cieľ skitouringovej trasy



skitouringová trasa



značené turistické trasy



náučný chodník



rozcestník turistického značenia



sedačková lanovka, lyžiarsky vlek



plochy zjazdoviek



informácie, zaujímavosť, význ. zaujímavosť



pomník, kríž, zvonica, kaplnka, kostol



krčma, reštaurácia



iné ubytovanie, penzión, hotel



horská chata, autokemping



horská služba, prístrešok



parkovisko, čerpacia stanica, rozhľadňa



komunikácia, autobusová zastávka



spevnená cesta, cesta, chodník



chránené územie



štátna hranica

ZÁKLADNÉ ÚDAJE O TRASE



náročnosť



STÚPANIE

stúpanie



NAJVIŠŠÍ BOD

najvyšší bod



DĹŽKA

dĺžka



ŠTART

štart



ČAS

čas

ĽAHKÁ

ľahká náročnosť = nenáročná trasa vhodná pre začiatočníkov a staršie deti

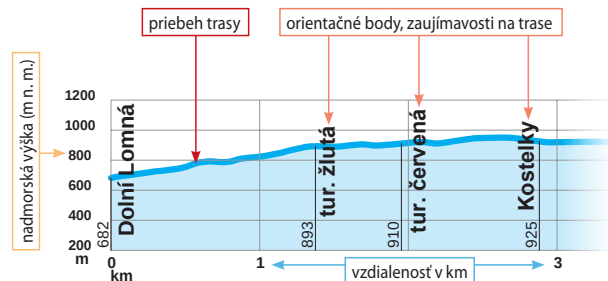
STREDNÁ

stredná náročnosť = na trase sa nachádza kratší náročnejší úsek

ŤAŽKÁ

ťažká náročnosť = náročné stúpanie aj zjazd

AKO ČÍTAŤ PROFIL TRASY



1 ZLATNÍK – LYSÁ HORA

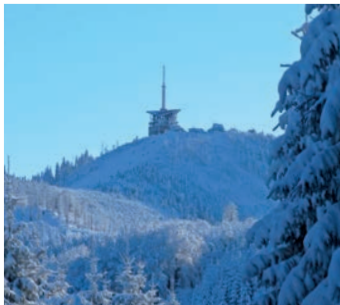
Ide o jednu z najvyužívanějších skitouringových trás na Lysú horu, pravdepodobne najfrekventovanejšiu v celých Beskydoch.

Trasa: Lyže si môžete nasadiť hneď pri aute, a to aj v prípade, že vyrážate z parkoviska v centre obce Zlatník (500 m n. m.). Vyberiete sa p o starej zjazdovke až na jej najvyšší bod, kde začína lesná cesta. Pokračujete po nej až na zásobovaciu cestu. Ďalej odbočíte doľava až k drevenému altánu. Odtiaľ vedie trasa po červenej turis-

tickej značke až na vrchol. Výraznú, širokú zásobovaciu cestu, ktorá vedie na vrchol, budete počas výstupu niekoľkokrát križovať. Môžete ju využiť ako jednoduchšiu alternatívu výstupu – bezpečne vás dovedie až hore.

Na zjazd späť využijete starú južnú zjazdovku, po ktorej ste vystupovali na vrchol. Pod zjazdovkou odbočíte doprava a pokračujete po zásobovacej ceste až k rázcestiu Zimný. Tu sa opäť napojíte na červenú turistickú značku, ktorá vás privedie späť na zásobovaciu cestu. Po nej pokračujete až k odbočke na spodnú zjazdovku. Odbočka vedie najprv prudko cez les, potom po širokej zjazdovke až na parkovisko.

Zaujímavosti na trase: Televízny vysielateľ a meteorologická stanica na vrchole Lysej hory.



LAHKÁ
NÁROČNOSŤ
STREDNÁ

STÚPANIE
680 m

NAJVIŠŠÍ BOD
1324 m n. m.

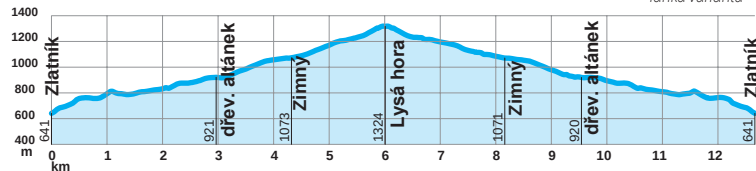
DĹŽKA
13 km

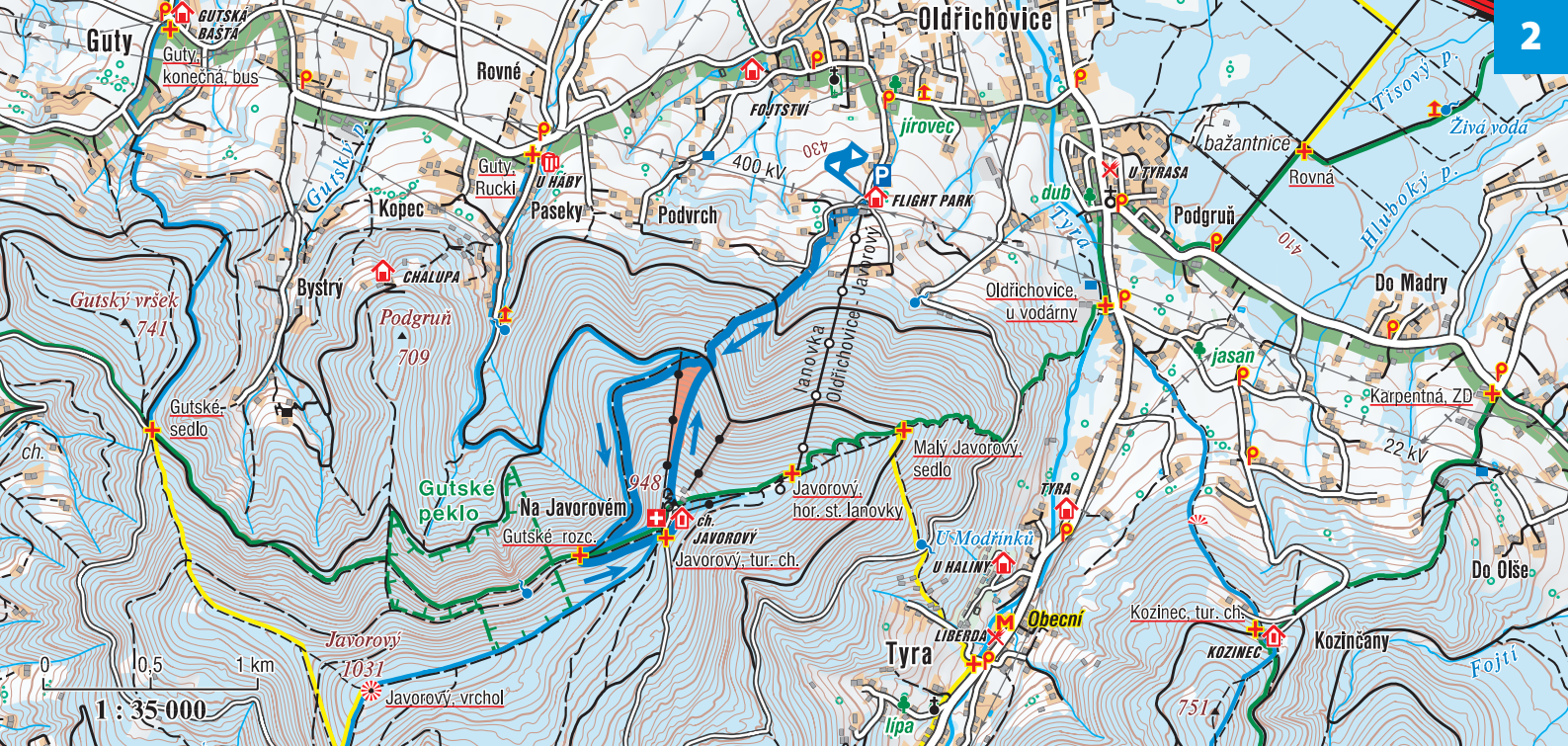
START
640 m n. m.

ČAS
4 hodiny



lahká varianta





2 OLDŘICHOVICE – MALÝ JAVOROVÝ

Krátka, ale kondične aj technicky náročnejšia trasa.

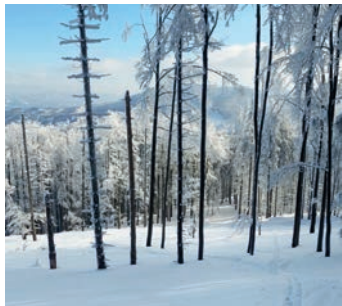
Trasa: Parkovisko sa nachádza pri dolnej stanici sedačkovej lanovky na Javorový. Po asfaltovej ceste vedúcej popri parkovisku, ktorá mierne stúpa doprava, sa dostanete k začiatku samotného výstupu. Čaká vás veľmi strmý svah, ktorý nepoľaví približne do polovice trasy. Na druhej traverzovej ceste odbočíte doprava

a po lesnej ceste (modrá turistická značka) vystúpite v príjemnejšom sklone až k rázcestiu Javorový – turistická chata. Tu odbočíte doľava a po zelenej turistickej značke pokračujete až na Malý Javorový.

Zjazd vedie po zjazdovke, ktorá je veľmi strmá a neupravovaná. Vyžaduje dobrú lyžiarsku techniku. V dolnej časti sa sklon nezmenšuje a priestor na manévrovanie sa výrazne zužuje.

Alternatíva výstupu pre milovníkov stúpania: Neodbočujte v polovici trasy na modrú značku, ale pokračujte svižným tempom hore priamo po zjazdovke.

Zaujímavosti na trase: Z vrcholu Malého Javorového je nádherný výhľad na celé údolie Třinca a poľské Beskydy.



ŤAŽKÁ



500 m



947 m n. m.



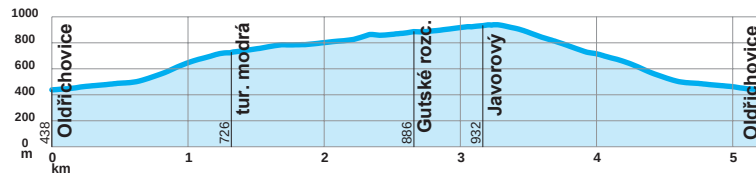
5,5 km



445 m n. m.



3 hodiny



3 DOLNÍ LOMNÁ – KAMENITÝ

Ľahká, krátka a príjemná trasa na hrebeň.

Trasa: Z parkoviska sa najskôr vydáte krátko po spevnenej ceste. Asi po 200 metroch odbočíte doprava do lesa na modrú turistickú značku,



ktorá vás povedie po výraznej lesnej ceste smerom nahor. Približne v polovici trasy sa les otvorí a pred vami sa rozprestrú rozsiahle lúky. Po nich už len miernym stúpaním dorazíte až na Kamenitý. Lúky sú široké a prehľadné, takže si môžete výstupovú stopu zvoliť podľa vlastných preferencií a snehových podmienok.

Zjazd vedie po rovnakej trase späť – čaká vás príjemná jazda kombináciou otvoreného terénu a lesnej cesty.

Zaujímavosti na trase: Pri dobrej viditeľnosti sú pekné výhľady do údolia Lomnej, na protiláhly hrebeň Veľkého Polomu a na prales Mionší.



NÁROČNOSŤ

ĽAHKÁ



STÚPANIE

275 m



NAJVYŠŠÍ BOD

800 m n. m.



DĹŽKA

4 km



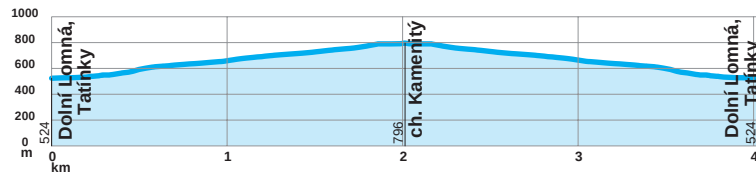
START

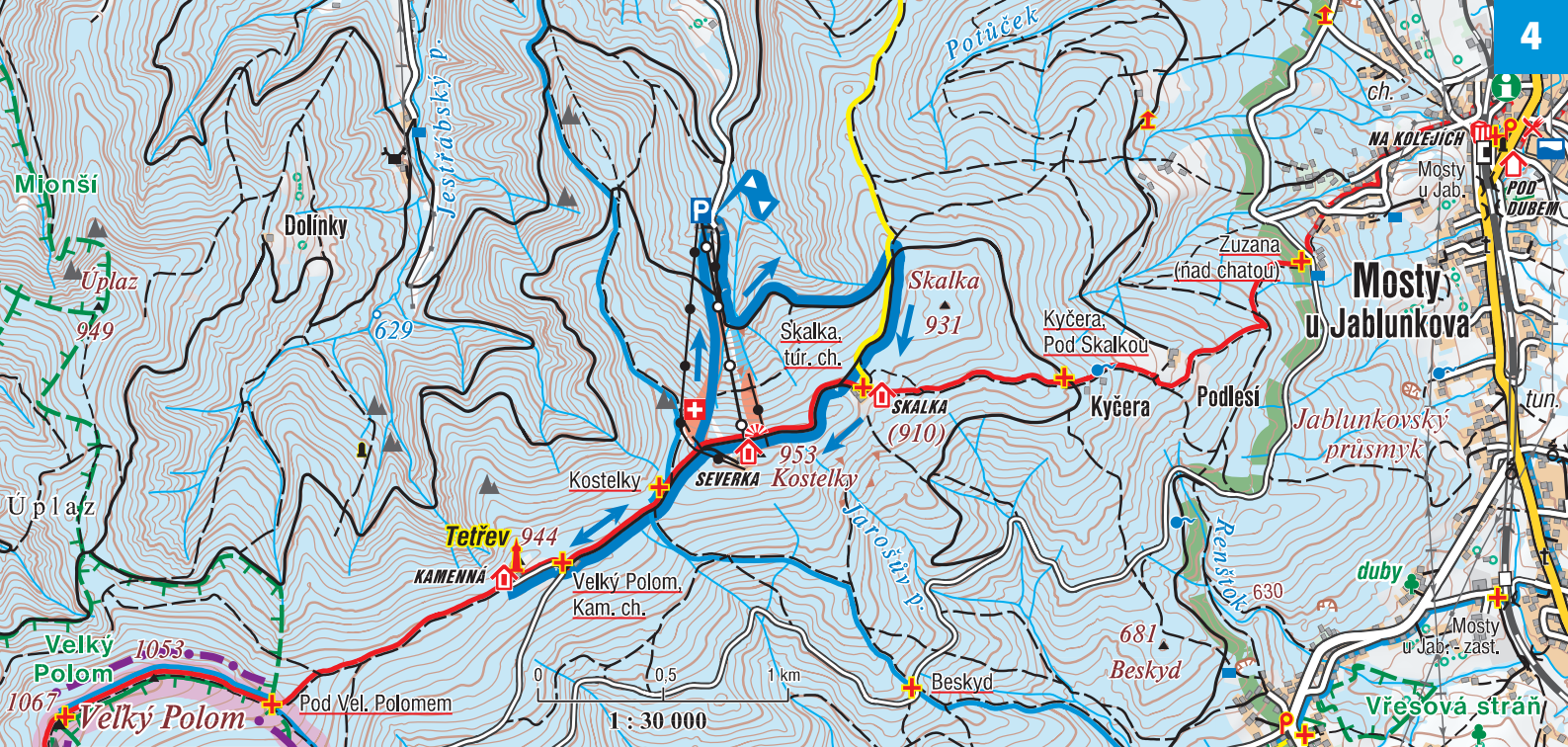
525 m n. m.



CAS

2 hodiny





4 DOLNÍ LOMNÁ – SEVERKA – TETŘEV

Vhodná trasa na krátky skitouring, pokiaľ deti lyžujú.

Trasa: Z parkoviska sa vydáte nahor popri zjazdovkách. Asi po 500 metroch odbočíte doľava na cestu, po ktorej pokračujete až k žltej turist

stickej značke, ktorá vedie doprava. Po chvíli sa napojíte na červenú turistickú značku a po nej prídete až k rozhľadni Tetřev. Späť sa vraciate po červenej turistickej značke k zjazdovkám a po nich pohodlne dole.

Zaujímavosti na trase: Rozhľadňa Tetřev – 10 metrov vysoká kamenná rozhľadňa. Ponúka panoramatické výhľady na malebné údolie Moravsko-sliezskych Beskýd a na panorámu okolitých hrebeňov. Nachádza sa v blízkosti červenej turistickej značky vedúcej na Veľký Polom.



LAHKÁ



280 m



945 m n. m.



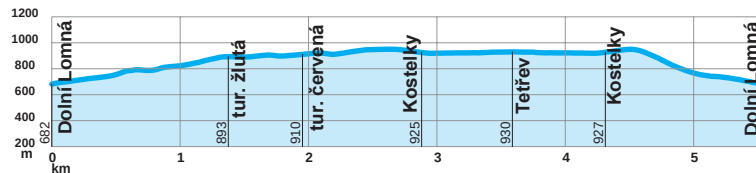
6 km

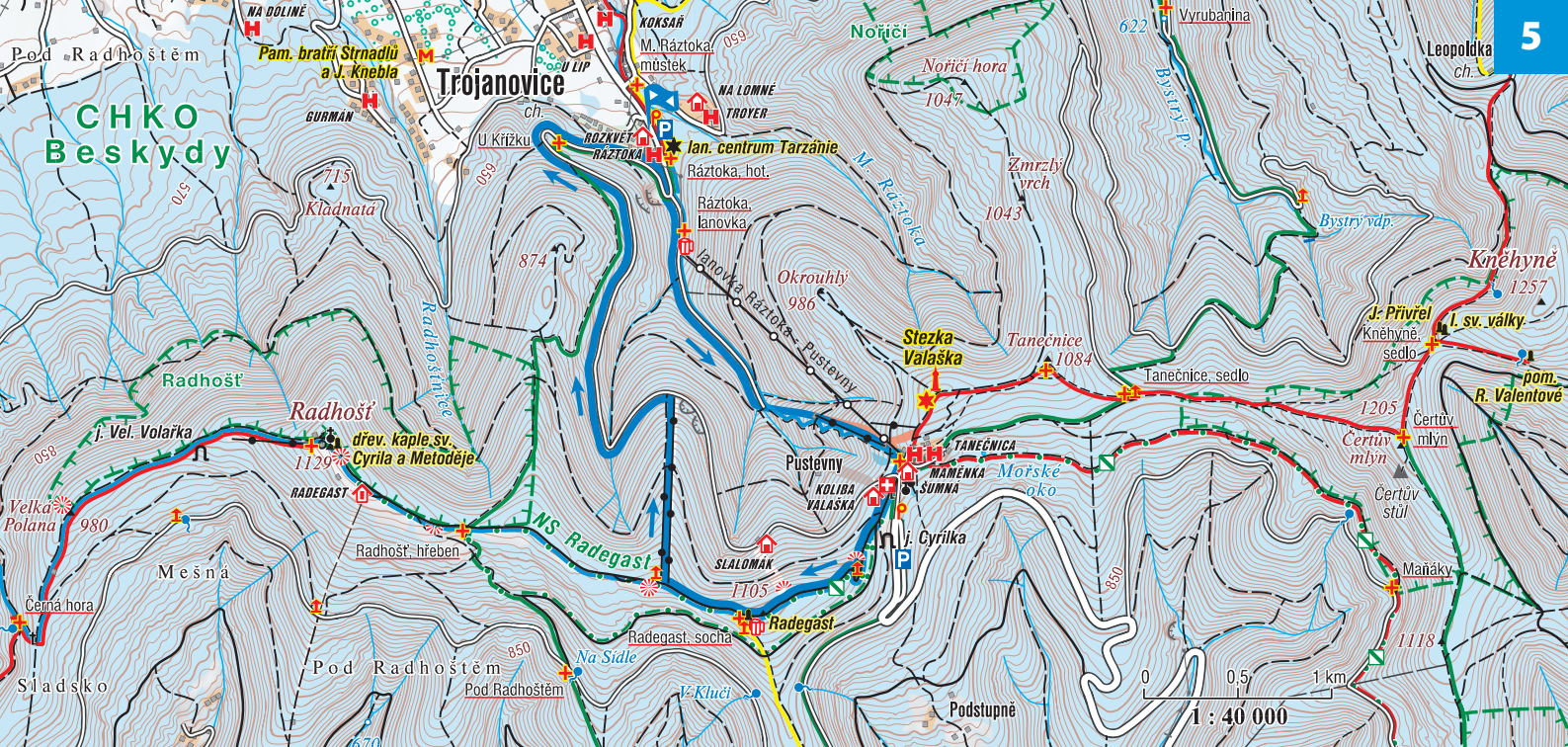


690 m n. m.



2 hodiny

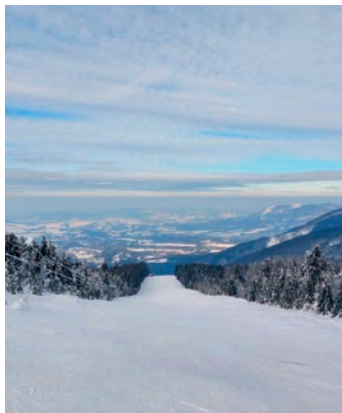




TROJANOVICE – PUSTEVNY – RADEGAST – ZJAZDOVKA

Ľahká trasa na obľúbené Pustevny s bezpečným zjazdom vo voľnom teréne.

Trasa: Pri parkovisku začína zásobovacia asfaltová cesta s modrou turistickou značkou. Po nej sa vydáte dolinou potoka Veľká Ráztoka až k budove starej sedačkovej lanovky. Za touto bu-



dovou začína zjazdovka – po nej pokračujete nahor až na Pustevny. Hore vedie modrá značka doprava po hrebeni okolo sochy Radegasta. Za sochou pokračujte ešte asi 500 metrov, kým nenarazíte na starú zjazdovku. Tu začína zaujímavý zjazd vo voľnom teréne. Po zjazdovke zídete na výraznú, širokú a pohodlnú cestu (Knížecí cesta), po ktorej sa spustíte späť na parkovisko.

Zaujímavosti na trase: Pustevny patria medzi najnavštevovanejšie a najvýznamnejšie horské strediská Beskyd. Malebná oblasť medzi Radhoštom a Tanečnicou láka návštevníkov krásnymi výhľadmi i unikátnou architektúrou. Nájdete tu preslávené drevené stavby od Dušana Jurkoviča aj sochu pohanského boha Radegasta, dielo sochára Albína Poláška.



ĽAHKÁ



526 m



1 106 m n. m.



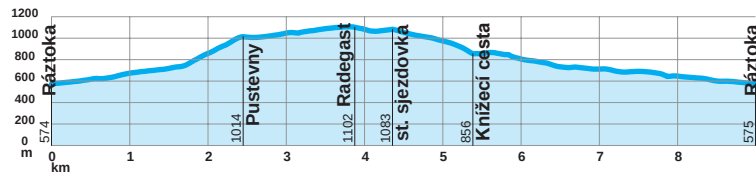
9 km

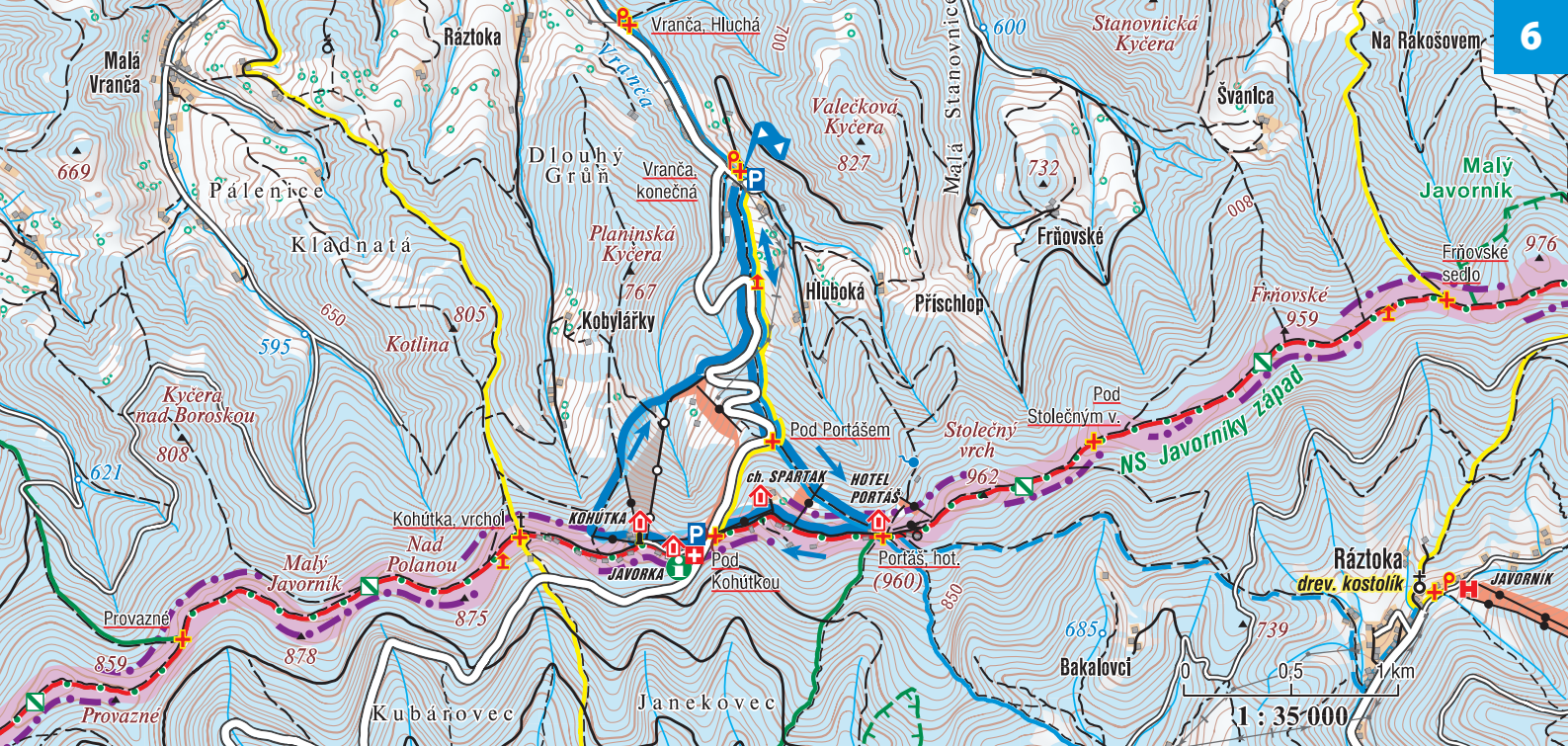


580 m n. m.



4 hodiny





6 VRANČA – PORTÁŠ – KOHÚTKA

Ľahká a krátká trasa v turisticky zaujímavej, ale frekventovanej lokalite.

Trasa: Od parkoviska sa vyberiete po modrej turistickej značke až na Portáš. Odtiaľ pokračujete doprava po červenej trase, kým neprídete k zjazdovkám. Po ich trase zídete

späť na parkovisko Kohútka. Za parkoviskom začínajú zjazdovky, po ktorých sa dostanete nadol k ceste. Tam sa znova napojíte na modrú turistickú značku, ktorá vás dovedie späť k autu.

Trasu je možné absolvovať aj v opačnom smere. V tom prípade však zvolte výstup okolo zjazdoviek po ceste, ktorá vedie vpravo od posledného lyžiarskeho vleku.

Zaujímavosti na trase: Hrebeň medzi Portášom a Kohútkou je známe turistické miesto na československom pohraničí. Trasa vedie po historickej zemskej hranici a v jej okolí možno naraziť na pôvodné hraničné kamene. Ide o obľúbený úsek pre turistov vďaka miernemu profilu a pokojnej atmosfére.



ĽAHKÁ



380 m



925 m n. m.



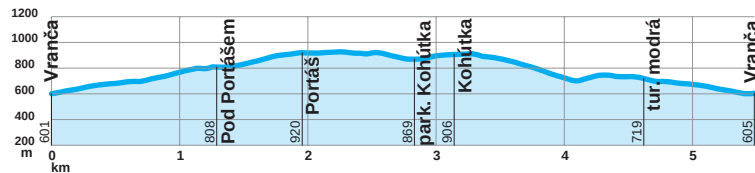
5,5 km

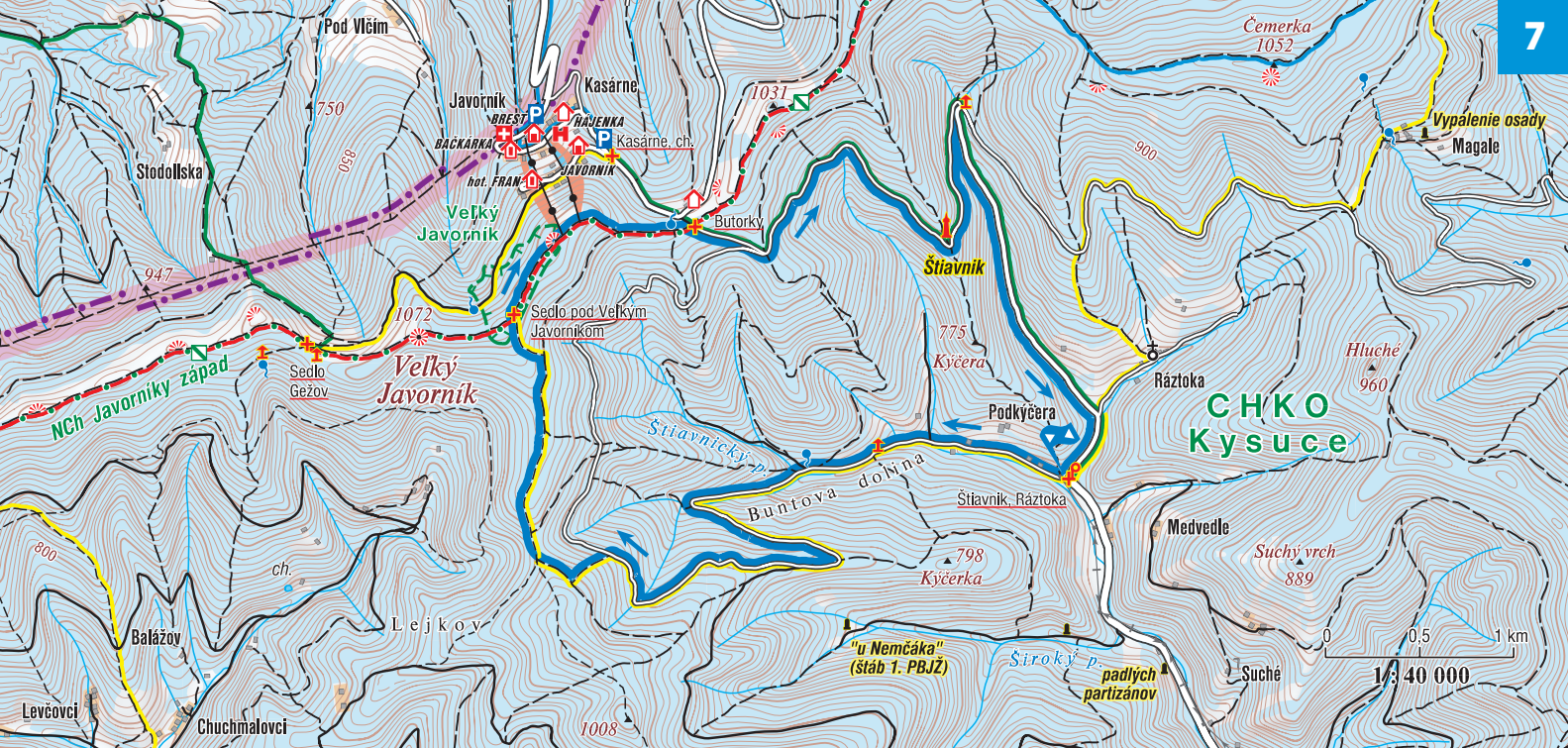


600 m n. m.



3 hodiny





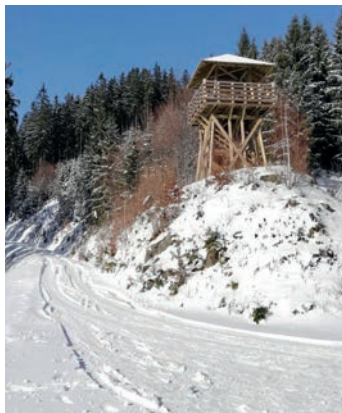
7 ŠTIAVNIK, RÁZTOKA – BUTORKY

Ľahká, ale o čosi dlhšia trasa.

Trasa: Z parkoviska sa vydáte po žltej turistickej značke. Po nej vystúpíte až na hrebeň – na rázcestie Sedlo pod Veľkým Javorníkom. Tu odbočíte doprava na červenú tu-

ristickú značku smer Butorky. Z najvyššieho bodu hrebeňa nad zjazdovkami začína návratová časť trasy. Zídete do sedla Butorky a pokračujete doprava po zelenej turistickej značke späť do doliny. Dole, na križovatke s hlavnou cestou, odbočíte doprava. Po zelenej značke pokračujete približne 400 m po upravenej a miestami štrkom vysypanej ceste, ktorá vás privedie späť na parkovisko. Táto časť býva po krajoch zjazdná na lyžiach. Celú trasu možno absolvovať aj z opačnej strany – náročnosť zostáva rovnaká.

Zaujímavosti na trase: Rozhľadňa Štiavnik – ponúka výhľady na celú Buntovú dolinu. Za pekného počasia je možné dovidieť až do Súlovských vrchov a na Lúčanskú Malú Fatru.



ĽAHKÁ



480 m



1 055 m n. m.



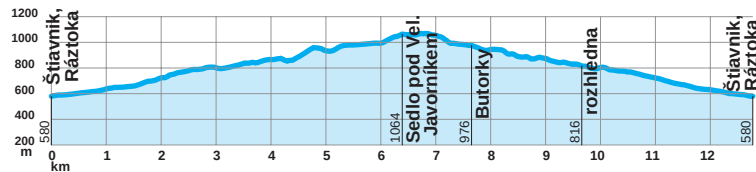
13 km

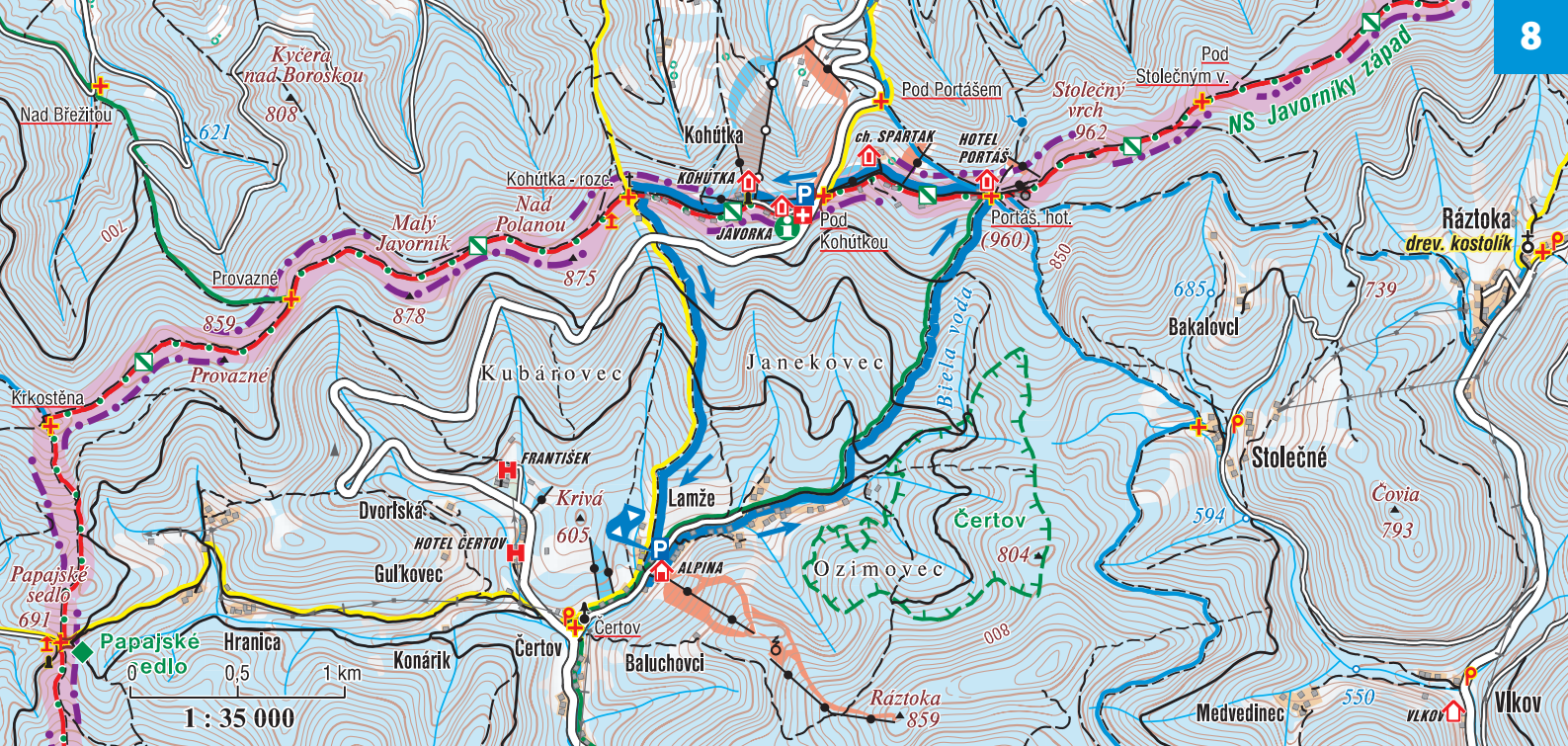


590 m n. m.



5 hodín





LAZY POD MAKYTOU – PORTÁŠ – KOHÚTKA – LAZY

Zaujímavá a technickejšia trasa na hrebeň Javorníkov.

Trasa: Z parkoviska sa vydáte po zelenej turistickej značke. Prvé stúpanie je nepríjemné – značka odbočuje doľava do lesa, ale dá sa obísť po ceste a napojiť sa na zelenú značku až za zá-

krutou (pred závorou). Po zelenej značke vystúpite až na hlavný hrebeň Javorníkov na miesto zvané Portáš. Odtiaľ pokračujete doľava po hrebeni (červená turistická značka) až na rázcetie Kohútka – rázcetie. Tu odbočíte doľava a po žltej turistickej značke zídete späť na parkovisko. Zjazd vedie lesom. V hornej časti zjazdu križujete cestu – treba ju bezpečne prejsť a prekročiť zvodidlá, potom pokračujete v zjazde.

Trasu je možné absolvovať v oboch smeroch. Náročnosť zostáva rovnaká.

Zaujímavosti na trase: Hrebeň medzi Portášom a Kohútkou je známe turistické miesto na česko-slovenskom pohraničí. Trasa vedie po historickej zemepisnej hranici a v okolí možno nájsť pôvodné hraničné kamene. Ide o oblúbený úsek vďaka miernemu profilu a pokojnej atmosfére.



STREDNÁ



400 m



925 m n. m.



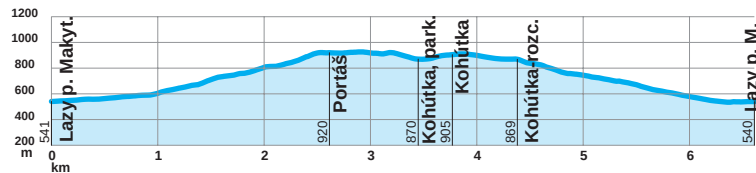
7 km

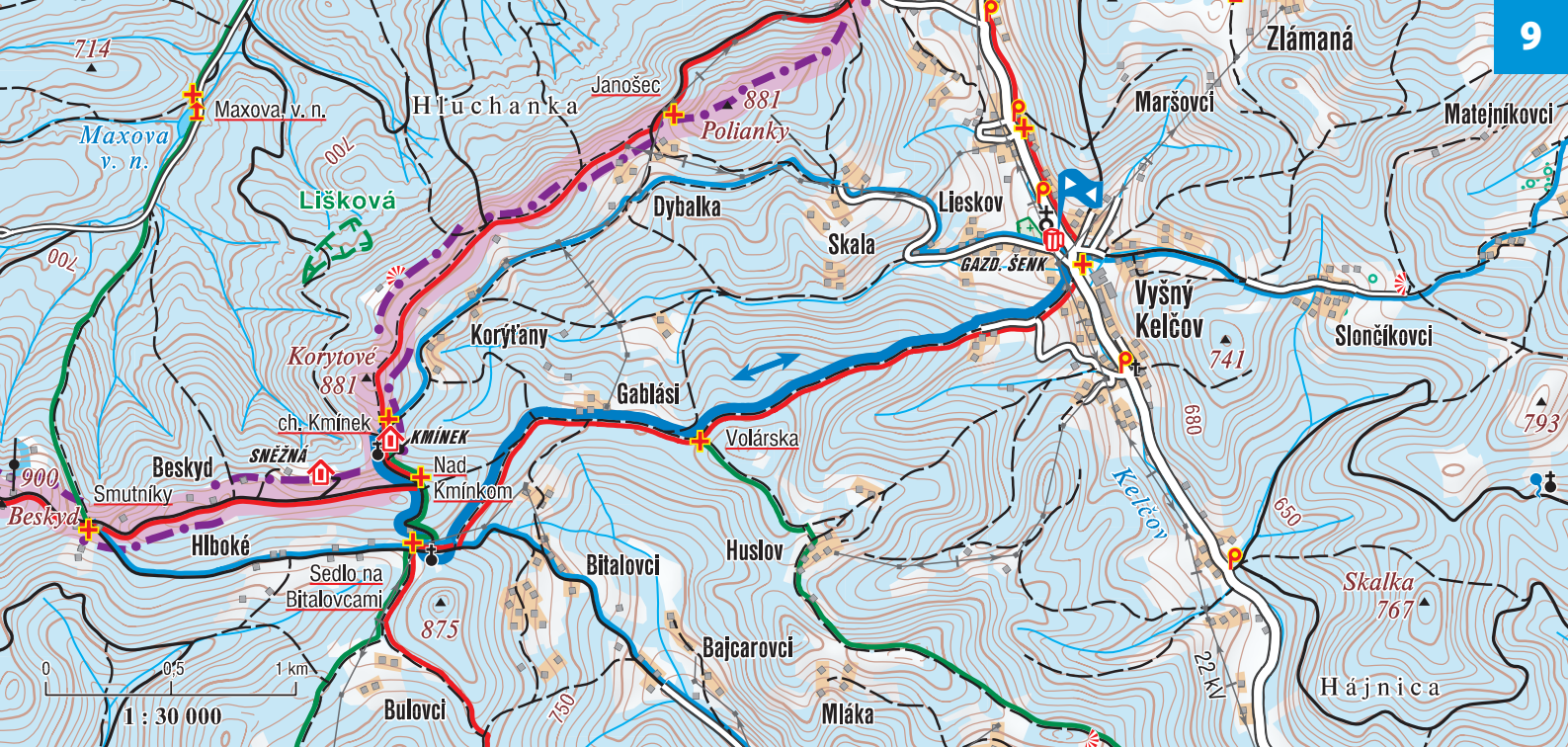


545 m n. m.



3 hodin





9 VYŠNÝ KELČOV – KMÍNEK

Ľahká, krátka a nenáročná trasa pre začínajúcich skialpinistov alebo rodičov s deťmi.

Trasa: Z parkoviska sa vydáte po červenej turistickej značke smerom na rázcestie Sedlo nad Bitalovcami. Úzka cesta vás najskôr prevedie medzi

domami, no už po chvíli vstúpíte do tichého lesa, kde začína drevená krížová cesta. Jednotlivé zastavenia sú starostlivo vyrezané do dreva a vytvárajú jedinečnú atmosféru. Pri ôsmom zastavení sa krížová cesta odkláňa doľava, vy však pokračujete po červenej značke až k rázcestiu Sedlo nad Bitalovcami. Odtiaľ sa napojíte na zelenú značku, ktorá vás pohodlnou lesnou cestou privedie až na Kmínek.

Zjazd je po tej istej trase – bezpečný, prehľadný a s príjemným sklonom, ideálny aj pre menej náročných turistov.

Zajímavosti na trase: Krížová cesta v obci Nižný Kelčov má 14 zastavení, ktoré predstavujú diela v drevených reliéfoch. Každé zastavenie je chránené jednoduchým dreveným prístreškom.



ĽAHKÁ



260 m



878 m n. m.



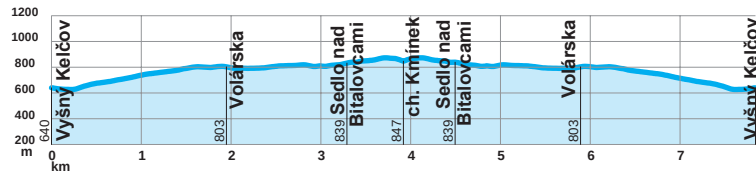
8 km



630 m n. m.



2 hodiny





10 LOPENÍK – VELKÝ LOPENÍK

Veľmi ľahká trasa. Ideálna pre začiatočníkov aj pre deti.
Orientačne veľmi jednoduchá.

Trasa: Z parkoviska sa vydáte po zelenej turistickej značke. Spôčiatku pôjdete po širokej asphaltovej ceste, po niekoľkých metroch odbočíte

doprava do lesa. Značka vás privedie na rázcestie Zlatná cesta. Pokračujete po žltej turistickej značke až na Malý Lopeník. Odtiaľ sa vydáte doprava po zelenej turistickej značke. Po chvíli pridete k nádhornej rozhľadni Veľký Lopeník. Potom sa rovnakou cestou vrátite späť k rázcestiu Malý Lopeník. Tu pokračujete rovno po zelenej značke cez Kobylec až na spevnenú cestu, ktorá vás dovedie späť na parkovisko.

Zaujímavosti na trase: Rozhľadňa Veľký Lopeník (911 m n. m.) stojí na rovnomennom vrchole – druhej najvyššej hore Bielych Karpát. Pri dobrej viditeľnosti je možné vidieť napríklad Jeseňníky, Malú aj Veľkú Fatru. Rozhľadňa je otvorená počas celého roka.



ĽAHKÁ



281 m



911 m n. m.



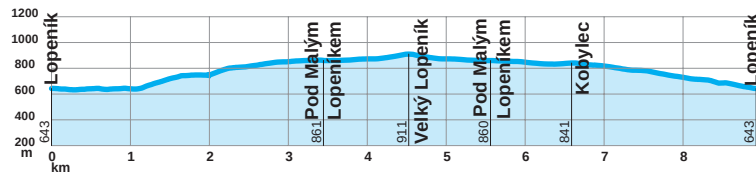
9 km

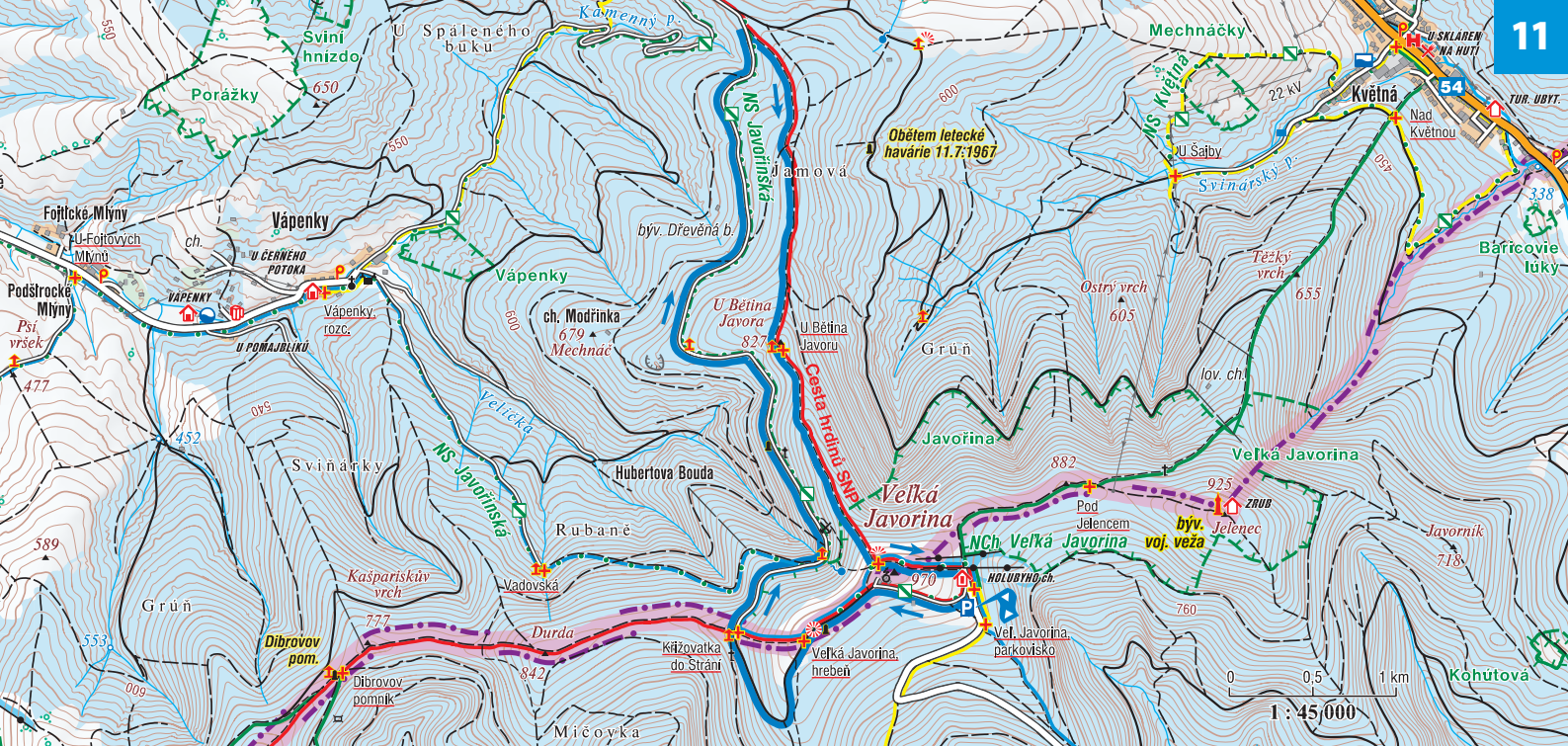


630 m n. m.



3 hodiny





OKOLO VEĽKEJ JAVORINY – DLHÁ TRASA

Pohodový skitouringový okruh v oblasti najvyššieho vrcholu Bielych Karpát.

Trasa: Okruh začína na parkovisku pri rázcestí Veľká Javorina, parkovisko. Z parkoviska vyjdete po červenej turistickej značke po-



pri vysielači až k rázcestiu Veľká Javorina – hrebeň. Ďalej pokračujete po pohodlnej lesnej ceste, ktorá sa stáča doprava k hraničnému prechodu Strání/Lubina. Tu sa na chvíľu napojíte na modrú turistickú značku. Tá na rázcestí Strání - Květná odbočuje doľava, vy však pokračujete stále po rovnakej trase, až kým opäť nenarazíte na červenú turistickú značku. Po nej prudko doprava smerom k vysielaču a vrcholu Veľkej Javoriny. Po cca 300 m dorazíte k hornej časti zjazdovky. Tu si dajte dole pásy a užite si zjazd až na parkovisko.

Zaujímavosti na trase: Veľká Javorina je symbolom česko-slovenskej vzájomnosti a zároveň najvyšším vrchom Bielych Karpát. Na nezaľesenom vrchole sa týči 135 m vysoký rádiový a televízny vysielač, dobre viditeľný z veľkej diaľky.



ĽAHKÁ



356 m



970 m n. m.



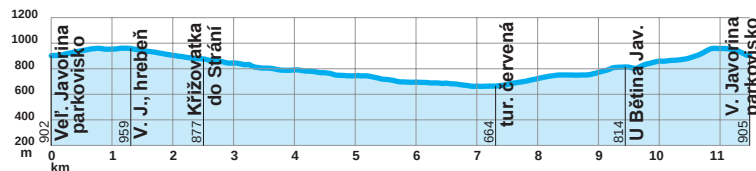
11,5 km

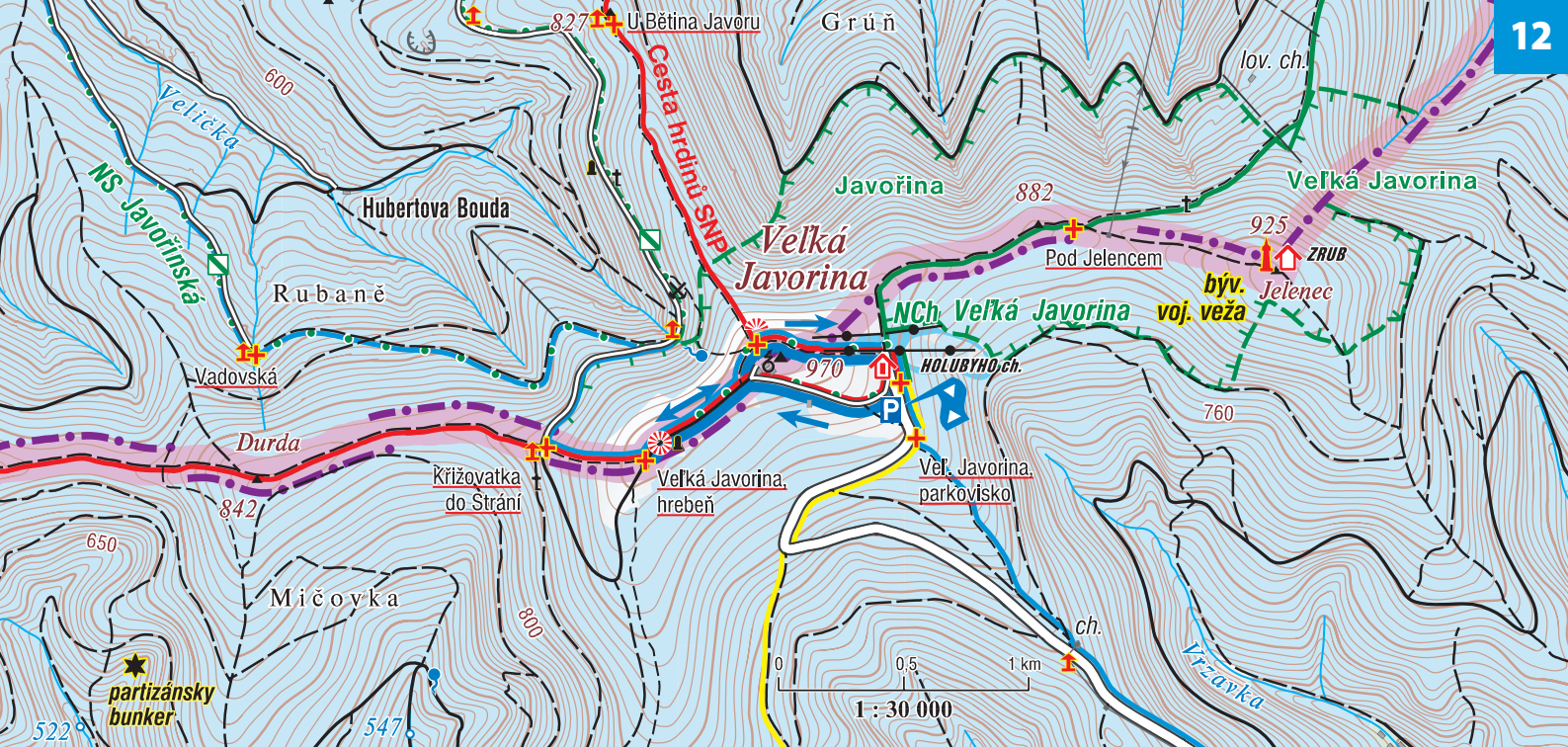


890 m n. m.



4 hodiny





OKOLO VEĽKEJ JAVORINY – KRÁTKA TRASA

Kondičný okruh okolo najvyššieho vrcholu Bielych Karpát.

Trasa: Trasa začína na parkovisku pri rázcestí Veľká Javorina – parkovisko. Z parkoviska pôjdete po červenej turistickej značke popri vysielacom až k rázcestiu Veľká Javorina – hrebeň. Tu sa otočíte a vrátite sa späť. Nasledujte modrú turistickú značku, ktorá vás zavedie opäť k vysielacu. Ten obídete z ľavej strany k hornej časti zjazdoviek. Potom pokračujete

po zjazdovkách dole až k parkovisku. Celý okruh môžete absolvovať viac-krát za sebou.

Zaujímavosti na trase: Veľká Javorina je symbolom česko-slovenskej vzájomnosti a zároveň najvyšším vrcholom Bielych Karpát. Na nezálesnenom vrchole sa týči 135 m vysoký rádiový a televízny vysielateľ, dobre viditeľný z diaľky.



NÁROČNOSŤ

ĽAHKÁ



STÚPANIE

60 m



NAJVIŠŠÍ BOD

970 m n. m.



DĹŽKA

2,5 km



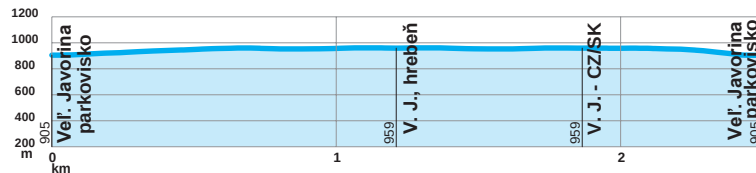
ŠTART

890 m n. m.



ČAS

1 hodina



Tento Sprievodca ponúka skitouringové trasy vhodné najmä pre začínajúcich skialpinistov a niektoré trasy sú vhodné aj pre deti. Nejde o trasy so zjazdmi vo voľnom teréne, ani o slalom medzi stromami, ale o trasy, ktoré vám umožnia nácvik techniky chôdze, bezpečný zjazd a osvojenie si správnej manipulácie so skialpovou výbavou. Alebo si jednoducho užijete pekný výlet v malebných krajinách československého pohraničia Beskýd a Bielych Karpát.

Nezabúdajte, prosím, na dodržiavanie zásad bezpečného pohybu v horách, pravidiel ochrany prírody a krajiny, ktoré sú v Sprievodcovi uvedené. Chráňte tým seba, ostatných aj prírodu.

Celého Sprievodcu nájdete na stiahnutie na tomto odkaze:



**Výhradnú zodpovednosť za obsah tejto publikácie nesú jej autori
a nedá sa stotožniť s oficiálnym stanoviskom Európskej únie.**



Vydal: Zlínský kraj, Moravskoslezský kraj, Žilinský samosprávny kraj a Trenčiansky samosprávny kraj

Spracoval: SHOCart, spol. s r. o., Vodní 1972, 760 01 Zlín, Česká republika, www.shocart.cz

Foto: Aleš Urbanec, Česlav Jadamus, Daniel Bretovanov, Jan Kantor, Jiří Vopařil, Jiří Zerzáň, Monika Kučová, Pavlína Kundráková, Petr Lukeš, Petra Taušová, Róbert Gajdoš, Depositphoto, iStock, javorniky.cz, obec Štiavnik

Tlač: Hart Press, spol. s r. o. **Cartography: SHOCART®** spol. s r. o. z.č. 23478

Vydané: 2025 BEZPLATNÁ PUBLIKÁCIA počet výtlačkov: 3.000 ks ISBN: 978-80-87833-57-5

Akékoľvek reprodukcie máp alebo ich častí akoukoľvek formou sú možné iba s predchádzajúcim písomným súhlasom spracovateľa.



